

facebook.com/tromepe @tromepe

ARRANCÓ NUEVA PROMOCIÓN

EL GATITO REGALÓN DE trome

ome

AÑO 25 | Nº 8381

MARTES 1 DE OCTUBRE DEL 2024

DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY

S/ 1.00

VÍA AÉREA S/ 1.20

HOY CUPONES GRATIS

POLICÍA CAPTURÓ A BANDA DE 'CUISI' Y PIDEN QUE LO MANDEN A CHALLAPALCA

Página 5

ATRAPAN A CRIMINAL QUE BALEA BUSES

MILITARES PATRULLAN CALLES EN VARIOS DISTRITOS APOYANDO A LA POLICÍA

DICE QUE TIENE UNA HIJA DE 9 AÑOS A LA QUE CUIDA

'CHIBOLÍN' RUEGA POR SU LIBERTAD

PÁGINA 10

BAMBINO ESTÁ LESIONADO Y NO TENEMOS GOL

'NONO' CABEZÓN POR LAPADULA

PÁGINA 11

EN MESA REDONDA Y MERCADO CENTRAL

SALEN DISFRACES PARA HALLOWEEN

PÁGINA 7


Llama a la SUERTE CON...
EL GATITO REGALÓN DE trome
1
Este LUNES 7, 14, 21 Y 28 de octubre, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES Y ¡8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
1 PREM
S/10
SI GANASTE DE
A MÁS, ACÉRCA
SI GANASTE EL
PREMIO DE S/5



ENCUESTA

SÍ 82%
NO 18%

AYER
¿Está de acuerdo con que se imponga el toque de queda en Lima por la delincuencia?

HOY
¿Está de acuerdo que se prohíba la circulación de motos por el estado de emergencia?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La declaratoria de emergencia no es la solución del problema".
WALTER ASTUDILLO
(MINISTRO DE JUSTICIA)





"Creo yo que si [la ley de organización criminal] está generando tanta ola de críticas es hora entonces de sentarnos a poder modificarla, pero sí me parece bastante ruin culpar al Congreso por la ola de extorsiones".
ALEJANDRO MUÑANTE
(CONGRESISTA)

DÓLAR
3.70 COMPRA
3.73 VENTA

EURO
4.25 COMPRA
4.30 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 14°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

TRABAJA Y ACABA BIEN EL AÑO

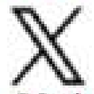
Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un bistec a lo pobre con arrocito, plátano frito y un huevito montado. Para calmar la sed pidió una jarrita con jugo de maracuyá. **"María, entramos en la recta final del año y no debemos perder la perspectiva de terminar bien, con trabajo, salud y posibilidades de mejora.** Sé que ha sido un periodo muy duro, con la economía retraída en los primeros meses, con la inseguridad galopante y un gobierno mediocre que no soluciona nada. Pero el peruano es resilente y se sobrepone a los golpes. Por eso no hay que dejar pasar la oportunidad de emprendimientos o ideas de negocio que ayuden a nuestro presupuesto familiar. **Siempre la cercanía de Navidad y Año Nuevo mueve la economía e impregna nuevos aires al país.** Espero que esta vez sea así. Asimismo, para el 2025 debemos planificar qué haremos y hacer planes de contingencia. No siempre tendremos ese trabajo bien remunerado. O nuestro negocio será exitoso. **Hay siempre circunstancias externas que pueden tirar para abajo nuestras expectativas**, como por ejemplo un terremoto, una recesión o una convulsión social. Es bueno recordar lo que pasó cuando Pedro Castillo dejó el poder tras intentar un remedo de golpe de Estado. Especialmente el sur peruano se levantó reclamando por lo que consideraban injusto y esto ocasionó más de cuarenta muertos. **Ojalá esto no vuelva a pasar, porque el país necesita más trabajo, más desarrollo y verdadera paz.**

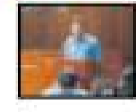
- **Reflexionar sobre los logros y mostrar gratitud.** Esto te puede servir de trampolín para afrontar mejor el 2025.
- **Sé comprensivo con tus límites y,** si no estás contento con el ahora, reflexiona sobre lo que puedes cambiar.
- **Cuida tu salud.** Come saludable, haz deporte y no hagas desarreglos, como beber excesivo licor o ingerir grasas.
- **Tienes que ser realista.** Por más que quieras realizar todas las actividades que surjan en este mes, evita la saturación. Acepta solo lo que puedes cumplir.
- **No te pelees en las calles** con nadie. Acaba bien el año". Me voy, cuídense.

KARRY



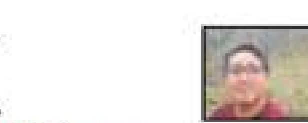
LOS 'TUITS' DEL DÍA





@AndresDulantoPH
ANDRÉS DULANTO

Marita Barreto terminó carrera universitaria de Derecho en 11 años y desaprobó 24 cursos.



@Dropedice
PEDRO LUIS RAMOS

Bien por Piero Quispe. Esperemos que mantenga ese nivel.

HABLAN LOS TROMES

Pesadilla en el fútbol

Se vienen los partidos ante Uruguay y Brasil por las Eliminatorias. Que Dios nos ayude. Dos pesos pesados y tenemos el peor equipo de Sudamérica por culpa de la Federación. Ninguno de nuestros jugadores es un top. Todos juegan en equipos de medio pelo, salvo Advíncula en Boca Juniors. Es lo que hay. O sea, pasarán otros cuatro años antes de que intentemos ir a un Mundial de fútbol. Qué pesadilla.

Ernes Valerio Gómez
Vecino de Pucusana

Fossati no ha convocado a Paolo Guerrero, Cueva, Aquino y Carrillo. Pareciera que quiere apostar por la renovación, pero los que quedan no tienen nada de cracks. Hemos perdido años en procesos que no llevaron a nada bueno. No hubo ninguna renovación.

Reforma de pensiones

Tengo 22 años y hace unos meses entré a trabajar a una empresa. Casi de inmediato me afilié a una AFP. Con esto de la reforma del sistema pensionario no he quedado muy convencido. Lo que más repruebo es que no tendré la oportunidad de sacar toda mi plata cuando lo desee. ¿Por qué se apropian de mi dinero? Esta reforma parece haber sido hecha para contentar a las AFP, a las que no han tocado nada.

Ezio Bacigalupo Vértiz
Vecino de Breña

Ya no hay vuelta que darle. La reforma fue promulgada hace unos días y los cambios no han contentado a los trabajadores. Encima, eso de la pensión por consumo es un engaño. Los que se acojan terminarán recibiendo 100 soles como pensión.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717

ALIAS 'CUISI', DE 'LOS GATILLEROS DE LA 52 DE HUÁSCAR' ES LUGARTENIENTE DE FEROZ 'PANAMEÑO'



EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

CAE PISTOLERO DE BANDA QUE METE BALA A BUSES

Organización criminal recauda 15 mil soles al mes solo con cupos a choferes

Alias 'Panameño' o 'Pana' se ha convertido en uno de los extorsionadores más buscados pues tiene en vilo a empresas de transportes y todo tipo de negocios de la zona de Huáscar, en San Juan de Lurigancho. Ayer, la Policía capturó a quien sería su lugarteniente cuando se reunía en su guarida con tres presuntos integrantes de la banda 'Los Gatilleros de la 52 de Huáscar'.

En un inmueble de la manzana 146, asentamiento humano Upis Huáscar, del que era dueño, Jhonny Jara (38), 'Cuisi', un exrecluso con antecedentes por robo, usurpación y tráfico de monedas, tenía cuatro fotos de vehículos que realizan servicio público así como un mensaje con amenazas.

"Somos La batería del Pana de la 52H de ahora en adelante todos los negocios de Huascar van a pagar o los matamos llamar wassap" (sic), dice la carta.

En el lugar, policías del Depincri San Juan de Lurigancho 2, encargados de la captura, encontraron doce municiones y más de mil envoltorios con drogas.

En el predio estaban Luis Yamunaqué (37), 'Muerte'; Carlos Asis (28), 'Zorro'; y Jeferson Cahuaza (18), 'Pechi'. Ellos también actuarían bajo las órdenes de 'Panameño' y de otro extorsionador apodado 'Pecas'.

MENSAJES EXTORSIVOS

15 MIL SOLES POR MES

"Están inmersos en los delitos de extorsión, tráfico de drogas y tenencia de armas. Tenían un sobre con mensajes extorsivos que le envían a la empresa 52H solicitándole que se comuniquen por WhatsApp, si no van a atentar contra la vida de los trabajadores", informó el jefe de la Divpol Este 1, coronel Marcial Flores.

El oficial precisó que estas organizaciones solicitan a sus víctimas de 10 a 15 mil soles mensuales.

El último jueves, a la empresa Etusa, que tiene su paradero en Huáscar, le lanzaron un artefacto explosivo casero que no estalló. También le dejaron una carta firmada por 'Panameño'.

En las fotos incautadas también había la de una cúster de la A1 y un bus de Etul4sa. Una ferretería también sería agraviada. En las redes sociales diversos usuarios exigieron que encierren a estos delincuentes de por vida en Challapalca (J. Yucra)

EXTORSIONADORES

Atrapan en búnker a dos venezolanos



GRANADA

Porque les robaron un auto y les pedían dinero para devolvérselo, extorsionadores venezolanos dispararon a hampones peruanos, uno de los cuales tomó a una menor como escudo humano. Fue el 16 de julio y agentes del Departamento 5, Equipo 1, de la División de Investigación de Robos de la Dirincri ubicaron el búnker de cinco pisos. Al allanarlo a combazos, en la urbanización Portales de Javier Prado, Ate, cayeron Maiker Pérez Espinoza [26] y Joguear Castellanos Ávila [25]. Buscaron debajo de la cama, baño y en peluches, y hallaron una granada y revólver. Había 27 foráneos más y diez autos con placas adulteradas. . [J.Y.]



POR NO PAGAR CUPO

'Loco Darkiel' balea a chofer

Como no le quiso pagar cupo de cinco soles que le exigía, el extorsionador Brian Lizano [28], 'Loco Darkiel', acribilló en el tórax y abdomen al mototaxista Miguel Borda [31] y también hirió al peatón Hildebrant Rodríguez [32], en Huáscar, San Juan de Lurigancho. Pese a las heridas, el chofer sobrevivió al ataque.

Policías del Depincri San Juan de Lurigancho 1 identificaron al pistolero y lo capturaron con drogas en su casa del asentamiento humano Reubicados de Santa Rosita. Tiene antecedentes por robo. [J.Y.]

PISTOLERO

'Cri Cri' a la cárcel por 3 muertes

Por ser autor del homicidio de Luis Foji [43] en Bocanegra, Callao, Pier Pinedo [22], 'Cri Cri', fue capturado por agentes del Depincri Bellavista, quienes descubrieron que también estaba implicado en tres crímenes más.

Pinedo dijo que antes del hecho halló un revólver en una mototaxi y al manipularla se le escapó un tiro. "Fue un accidente", señaló. También se le acusa de la muerte de Renato Curi, expareja de su enamorada, y de Israel Recharte y Vieri Tejada por ajuste de cuentas. En sus redes sociales posaba con un arma de fuego. [J.Y.]

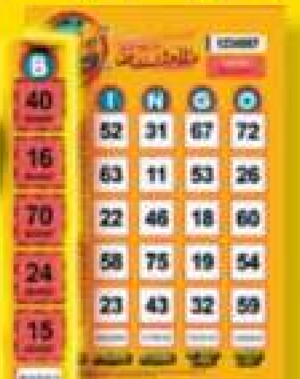


AYER SALIÓ LA PRIMERA CARTILLA

GANA MILES DE SOLES EN EFECTIVO

LOS PREMIOS

- 1 PREMIO DE 10,000 SOLES
- 1 PREMIO DE 5,000 SOLES
- 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES



Recorta y pega tus cupones para que te lleves premiazos

COBRA RAPIDITO

Si ganas de 100 soles a más, acércate al jirón Paracas 532, Pueblo Libre (Lima). El horario de atención es de lunes a viernes de 9 de la mañana 4 de la tarde, y sábados de 9 de la mañana al mediodía.

EL GATITO REGALÓN DE trome

No te quedes y participa de la nueva promoción El Gatito Regalón, que arrancó ayer lunes y reparte más de 200 mil soles. ¡Hay premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 10 mil soles!

Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billetón.

Hoy, por la compra del periódico, recibe gratis los cupones. El lunes entregamos las cartillas, las cuales son diferentes para que tengas mayores chances de ganar.

CUPONES A DIARIO

Asimismo, los cupones serán publicados todos los días de las cinco semanas que durará esta 'promo'.

¡Tenemos más de 2800 premios para entregar, así que tú puedes ser uno de los ganadores.

DIVERTIDO

- **Los lunes** (cinco en total) recibe gratis tu cartilla.
- **A diario** publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras sábados y domingos serán ocho.
- **Ganar es fácil.** Solo recorta los cupones y pégalos en tu cartilla hasta llenar los cinco casilleros de una de las letras de la palabra BINGO.
- **Si llenas** los espacios de la B, serán tuyos 10 mil soles.
- **Llévate 5 mil soles** rellenando las casillas de la letra I.
- **Lo mismo es** con las letras N, G y O. ¡Todas tienen premios!



EN INDEPENDENCIA Y SAN BORJA

Lectores recibieron regalitos de Trome

El Gatito Regalón empezó con todo para premiar a manos llenas a nuestros miles de lectores. Y para agasajarlos, realizamos varias activaciones en distintos puntos de la capital.

Desde las 7 de la mañana llegamos a la estación Naranjal del Metropolitano, en Independencia, donde regalamos productos de nuestra marca a transeúntes, choferes y cobradores.

También estuvimos en la estación La Cultura del tren eléctrico, en el distrito de San Borja. Lo único que debían mostrar era su cartilla de El Gatito Regalón y sus cupones. Así que no tienes pretextos para dejar de participar en la promoción millonaria.

SÚPER LLAMADA

Llévate platita calientita

En el mes de la primavera no dejamos de regalar platita calientita a nuestros hinchas. Con la Súper Llamada tienes la oportunidad de llevarte premios diarios de 200 soles de lunes a sábado. Los domingos sale el 'reventón semanal' de 1500 soles. Si quieres participar, solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**.

Ayer, Miguel Bolaños, de Arequipa, se llevó los 200 soles de la jornada.

ESTE 8 DE OCTUBRE

Sale otro feriado largo



Sale un nuevo fin de semana largo. El lunes 7 de octubre será día no laborable para trabajadores del sector público, lo que sumado al feriado nacional del 8 de octubre (combate de Angamos) prolongará los días de descanso que se iniciarán el sábado 5 y domingo 6 de octubre. La medida busca fomentar el turismo interno. Las horas no laboradas serán devueltas por el trabajador, en coordinación con su empleador.

AL LATIN GRAMMY

Peruano nominado

Ciro Hurtado, guitarrista y compositor nacido en Moyobamba, está nominado al Latin Grammy en categoría de 'Mejor Álbum Folclórico' por su producción musical 'Paisajes'.

Él vive en Estados Unidos y vía Instagram contó que su esposa Cindy coprodujo el álbum. Hurtado también ha incursionado en el jazz, fusionando guitarra con sonidos nativos.



YA SE VIVE LA FIEBRE DEL DÍA DE LAS BRUJAS EN MESA REDONDA Y MERCADO CENTRAL

POR HALLOWEEN

DEADPOOL, HARRY POTTER Y LA MONJA LOS MÁS PEDIDOS

FOTOS: JOEL ALONZO

POR: ISABEL MEDINA

La 'fiebre de Halloween' ya invade el Mercado Central, Mesa Redonda y también la venta online. Es decir, nadie se quedará sin disfraz.

En el jirón Huallaga, Freddy Sánchez, el popular Tío Bigote, ofrece varios modelos. "Piden de Deadpool, Harry Potter con capa, vara y sombrero a 70 soles, trajes de Piratas del Caribe, La Monja, máscaras y decoración con calabazas, calaveras tipo huesos reales, brujas, gorros, arañas, telarañas", dijo a Trome.

También salen los trajes de Piratas del Caribe, calabazas y calaveras

En la Galería Damnificados (jirón Andahuaylas 830), Comercial Isis RB lo sorprenderá en el pasillo G. "Están de moda Deadpool y Wolverine. Salen desde talla cero para bebés, desde 30 soles a 45 soles, que incluye pantalón, polo, botas y máscara. El juego completo con enterizo y espadas a 85 soles. También vendemos por Internet", refirió Damaris, encargada de las ventas online.

Para niñas, sale Kuromi y de las emociones de la película "Intensamente", desde 40 soles. Hay trajes inspirados en tendencias, animes o figuras de Netflix, y que "nunca pasan de moda: princesas, superhéroes, además de Chucky, Tiffany, y todo lo relacionado a terror".

Los perritos estarán 'a tono' con Halloween. "Para mascotas tenemos trajecitos de Chapulín, Chucky, Bat-can, perro policía, entre 12 y 14 soles", indicó Sandra, en la tienda de Moda Canina Importaciones (jirón Santa Rosa o ex Miró Quesada 609).

SEPA QUE...

- Los peruanos gastan hasta 300 soles por su disfraz y decoración de Halloween, estimó Alberto Cieza, presidente de la Asociación de Empresarios del Mega Centro de Mesa Redonda.
- Precios de disfraces: Desde 35 soles y varía según modelo, calidad y tamaño.
- Máscaras: de payaso It, Chucky, La Monja, Jason, el Guasón, Hulk y más.
- Disfraces, maquillaje, máscaras y accesorios saldrán incluso con Rappi y con promoción de sesión de caracterización con maquillador Juan Diego Peschiera.

JUNTA DE PORTAVOCES NO LLEGÓ A NINGÚN ACUERDO PARA DEBATIR MODIFICATORIA DE LA LEY DE CRIMEN ORGANIZADO

INCREÍBLE

CONGRESO DA ESPALDA AL CLAMOR DE LA GENTE



Por otro lado, sí acordaron debatir la propuesta para incluir el terrorismo urbano en el Código Penal

"El sicario es solo la parte visible del iceberg (organización criminal). Se combate con decisión política (no hay); estrategia clara (tampoco hay); inteligencia y tecnología (subutilizada) y, por supuesto, un marco legal claro (el que tenemos es procrimen). Lo demás es demagogia". RUBÉN VARGAS (EXMINISTRO DEL INTERIOR)

A pesar del estado de emergencia que se vive en 14 distritos de Lima y Callao, y los pedidos de diversos gremios para combatir la delincuencia, el Congreso optó por darle la espalda a la lucha contra los criminales, y no debatirá esta semana las propuestas para modificar la ley que redefinió el crimen organizado.

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), dijo temprano que plantearía ante la Junta de Portavoces que este jueves se debatan las propuestas que modificaban la ley 32108 (crimen organizado), pero en esa reunión no se alcanzó el acuerdo.

Solo las bancadas Bloque Democrático Popular, Juntos por el Perú y la Socialista votaron a favor de debatir la propuesta, y pidieron que pase directo al Pleno. Las demás votaron en contra, señalando que siga su trámite normal en la Comisión de Justicia.

Por otro lado, sí se acordó que este jueves se verá el dictamen de la Comisión de Justicia que modifica el Código Penal para incorporar el delito de 'terrorismo urbano'.

El fin de semana, la presidenta Dina Boluarte había emplazado al Congreso a aprobar esta norma para la lucha contra la delincuencia.

El parlamentario Wilson Soto presentó ayer un proyecto de ley para calificar como terrorismo a quien cometa sicariato, secuestro, extorsión y robo agravado, y se le sancione con cadena perpetua o pena de muerte.

EN DISTRITOS EN EMERGENCIA

Soldados patrullaron calles más picantes

Un total de 2496 efectivos de las Fuerzas Armadas fueron desplegados en los distritos declarados en emergencia para apoyar a la Policía en su lucha contra el crimen organizado.

Según se pudo ver, la presencia militar se concentró en mercados, calles principales y estaciones de la Línea 1 del Metro, con énfasis en la estación Caja de Agua por su alta afluencia. Además, Huáscar, una de las zonas más conflictivas de San Juan de Lurigancho, tiene prioridad en los operativos. También se vio uniformados en el puente Caquetá, en el límite entre San Martín de Porres y el Rímac, así como en Carabayllo. Los vecinos aplaudieron la medida y pidieron que más soldados sean desplegados en otras zonas 'rojas'.

El ministro de Defensa, Walter Astudillo, sostuvo que la declaratoria de emergencia permite asegurar la presencia de las Fuerzas Armadas.

EN PALACIO

Buscan reforma de Justicia



La presidenta Dina Boluarte lideró ayer una sesión ordinaria del Consejo para la Reforma del Sistema de Justicia, a fin de analizar mejoras en el sector. En la reunión participaron Eduardo Salhuana (Congreso), Antonio de la Haza (Junta de Justicia), Juan Carlos Villena (Fiscalía), César Aguilar (Contraloría), Luz Pacheco (TC) y Josué Gutiérrez (Defensoría).



HISTORIAS NUNCA CONTADAS

JOSÉ DOMINGO PÉREZ EN SU LABERINTO

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

A fines del año pasado, **José Domingo Pérez**, el fiscal estrella del caso Odebrecht, se apareció con una espectacular camioneta Volvo valorizada en US$ 76 mil. Las sospechas, como es obvio, se encendieron: **su sueldo es de 14 mil soles, sin contar descuentos.** Y él es la máxima autoridad que investiga a esa corrupta empresa que pagó millonarios sobornos en el país.

El viernes pasado, después de varios meses de investigación, la Oficina de Control del Ministerio Público decidió investigarlo por el presunto delito de enriquecimiento ilícito. Previamente al inicio de esta indagación preparatoria, **el fiscal superior Reggis Chávez le había detectado a Pérez un desbalance patrimonial de S/ 131 mil.** El resultado se mantenía en secreto en las altas esferas fiscales, hasta que el periodista **Phillip Butters** lo destapó en su programa de Willax TV. En respuesta, recibió ataques de los afiebrados defensores de la cuestionada autoridad.

El que no se ha pronunciado es el fiscal de la Nación provisional, **Juan Carlos Villena**, conocido por su acercamiento con los fiscales del equipo Lava Jato. La semana pasada, Pérez negó los cargos y le pidió a Villena, "muy respetuosamente", un plazo razonable para justificar sus ingresos no declarados.

Su pedido resulta paradójico. Pérez ha acusado, sin pruebas, a muchas personas, a las que jamás les otorgó los "plazos razonables" que ahora implora "respetuosamente". Y hasta ignoró pruebas que los investigados le entregaron para desvirtuar sus acusaciones.

Una de ellas es **el empresario Ricardo Briceño, quien fue presidente de la Confederación Nacional de Instituciones Empresariales Privadas (Confiep)** entre los años 2009 y 2011. El fiscal Pérez lo ha acusado de desviar US$ 2 millones provenientes de la "Campaña de Promoción a la Inversión Privada" de esa institución, para financiar la campaña de Keiko Fujimori en 2011.

Sin embargo, durante seis años, no ha podido demostrar ni una letra de lo que sostiene. Todo lo contrario. Aquella fue una campaña educativa en defensa de la economía de mercado. No tenía en absoluto la finalidad de favorecer a la fujimorista. **Su principal argumento es que Briceño le pidió dinero para esa publicidad a Jorge Barata, el representante de Odebrecht en Lima**, pero el mismo Barata lo ha negado.

JOSÉ DOMINGO PÉREZ

La acusación de Domingo Pérez contra Briceño es un monumento a la injusticia, como el de muchos otros del proceso Lava Jato que no se conocen públicamente.

La semana pasada, el mismo Briceño, durante la audiencia del caso Los Cocteles, lo encaró. Le pidió que retirara su acusación, pues era arbitrario lo que le estaba haciendo. El mencionado fiscal, conocido por sus arranques histriónicos y su sesgo ideológico, miró para otro lado.

Domingo Pérez, quien está recurriendo a artimañas en el Poder Judicial para detener la investigación por enriquecimiento ilícito, debe ser investigado con total imparcialidad, cosa que él no practica. Su situación debería hacerlo reflexionar y no olvidar aquel conocido refrán: "No hagas a los demás lo que no quieres que hagan de ti". Nos vemos el otro martes.



✖VIENE CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL, BATERÍA DE LARGA DURACIÓN Y CÁMARA DE ALTA CALIDAD

✖MARCA TAMBIÉN PRESENTÓ SU CELULAR PLEGABLE

✱LANZAMIENTO

SALE NUEVO CELULAR XIAOMI CON VISIÓN NOCTURNA

POR: ISABEL MEDINA

El mundo de los smartphones no deja de innovar y de la mano con la Inteligencia Artificial un nuevo lanzamiento llega al Perú e inició preventa: la línea Xiaomi 14T, que destaca por excelente captura de fotos nocturnas.

"Esta serie tiene potentes procesadores MediaTek, pantallas AMOLED de alta resolución, cámaras de alta calidad y avanzada tecnología de imagen que se complementa con potentes funciones de Inteligencia Artificial (IA)", explica Verónica Tamashiro, gerente de Relaciones Públicas de Xiaomi Perú.

La serie incluye los modelos Xiaomi 14T y Xiaomi 14T Pro, de diseño elegante, batería de larga duración y carga rápida.

"Elevan la productividad y creatividad con sus capacidades avanzadas de IA en búsqueda, voz, texto, imagen y video", dijo a Trome. Y resaltó que "brinda retratos detallados con mayor profundidad, claridad y efecto bokeh (desenfoque de fondo) natural".

La Serie también introduce tres innovaciones: sincronización de llamadas, traspaso de aplicaciones y transferencia de reproducción para conectividad fluida entre dispositivos.

Con modelo Xiaomi 14T Pro, las escenas nocturnas se vuelven de claridad extraordinaria. Tiene sistema de triple cámara versátil de cinco distancias focales (desde 15 mm hasta 120 mm) y mayor flexibilidad para captura.

También lanza el Xiaomi MIX Flip, su primer plegable con imagen de nivel profesional Leica. "De gran funcionalidad, formato compacto y estándares de los teléfonos no plegables".

SEPA QUE...

- Introduce la función Circle to Search con Google: Para buscar al instante cualquier cosa sin necesidad de cambiar de app.
- Hasta el 3 de octubre: Preventa de Serie Xiaomi 14T en su versión de 12GB de RAM + 512GB de almacenamiento interno para cualquier modelo. Precio desde 2,299 soles.
- En tiendas Xiaomi: Incluye regalo de reloj inteligente Watch S3 y audífonos inalámbricos Redmi Buds.

●PARA QUE TE LLEVES LO QUE PUEDAS

Metro celebra 32 años con carrito regalón



Supermercados Metro celebra 32 años de operaciones en el Perú, con variada oferta de productos y promociones para sus clientes.

Jimena Prado, subgerente de Marketing de Metro, señaló a Trome que la cadena experimenta crecimiento sostenido. Actualmente tiene 67 tiendas (42 en Lima y 25 en regiones) y brinda trabajo a más de cinco mil colaboradores.

"A lo largo de estas tres décadas nos esforzamos por ofrecer una experiencia de compra diferenciada, con productos y promociones alineados a sus expectativas", dijo Prado.

Por ello, vuelve su 'Carrito regalón' para clientes Bonus, con dos minutos para 'llevarse todo lo que puedan'. Por cada S/ 70 de compras, hasta el 30 de octubre, en tienda física, web o App Metro, 32 suertudos podrán ganar. Además, sorteará 200 mil soles en vales de compra. (I. Medina)

●EN LOS OLIVOS

Alcalde pide que motos dejen de circular



ALCALDE FELIPE CASTILLO

Restringir la circulación de motocicletas durante los sesenta días que dure el estado de emergencia en Los Olivos, a fin de reducir los asaltos y sicariato, pidió ayer el alcalde Felipe Castillo.

Señaló que esas unidades están vinculadas con el 90 % de los homicidios y un alto porcentaje de robos, extorsiones y sicariato.

La restricción temporal sería un paso clave en la lucha contra el crimen organizado en el distrito.

El alcalde también subrayó la importancia de empadronar a los motociclistas y repartidores que utilizan estos vehículos para trabajar, con el fin de regular su circulación y diferenciarlos de los hampones.

●MONEDA FUERTE

Sol peruano es el nuevo dólar en Bolivia

El sol peruano se fortalece y experimenta notable aumento en su cotización en Bolivia. Así lo informó el diario La Razón de ese país, calificando a nuestra moneda como 'el nuevo dólar'.

La demanda incrementa por la escasez de dólares en Bolivia. Así, recurren al sol como alternativa para transacciones o para cambiar por dólar en la frontera con Perú.

El tipo de cambio oficial es de 1,8 bolivianos por sol y en casas de cambio casi 3 bolivianos.



✱SE SINTIÓ EN LIMA

Temblor en la mañanita

Un temblor de magnitud 4.0 se registró en la mañana de ayer en la sierra de Lima, con epicentro a 38 kilómetros al oeste de la ciudad de Yauyos. Fue percibido también en la capital, informó el Centro Sismológico Nacional del Instituto Geofísico del Perú (IGP).

El movimiento se produjo a las 06:36 horas y tuvo profundidad de 96 kilómetros.

Al mediodía, otro sismo de magnitud 4.0, con profundidad de 130 kilómetros, se localizó a 35 kilómetros al este de Codo del Pozuzo, en Puerto Inca, Huánuco.



EE. UU.

Compra mansión de 325 mil dólares a sus perros

Paris Hilton lleva una vida de opulencia que inspira celos en muchos. La heredera compró una 'mansión para perros' por 325 mil dólares.

El edificio de estilo colonial español de dos pisos tiene balcón en la segunda planta con vista a Los Ángeles. El interior presenta paredes rosas con una escalera de hierro forjado y lámpara de araña negra.

Y para evitar el estrés de sus mascotas en verano, también hay una unidad de aire acondicionado.

EE. UU.

Justin Bieber tiene su 'batimóvil'



El cantante Justin Bieber pagó cien mil dólares para que pintaran su Cadillac de negro con símbolos del Hombre Murciélago. El batimóvil pocas veces es sacado a la calle, pero el artista está muy orgulloso.

Justin fue detenido por exceso de velocidad poco después de recoger el coche y reveló que cuando lo detuvieron el oficial le preguntó: "¿Sabes por qué te detuve?".

El cantante dijo que le respondió: "No sé, ¿te gusta mi auto?".

EE. UU.

Kanye West tenía baños de oro en su casa

Cuando Kanye West estuvo casado con Kim Kardashian redecoró su mansión de Bel Air de 11 millones de dólares con extravagancias como inodoros de oro que costaron 750 mil dólares. Ellos querían imitar a la realeza en todo.

Asimismo, derrocharon dinero comprando seis camas de edición especial de una empresa que abastece al hotel Savoy de Londres, por 1 millón de dólares.

También decoraron su cocina con un congelador con incrustaciones de Swarovski valorados en otro millón.

Poder Judicial REALIZÓ AUDIENCIA en la que se revisó el pedido del Ministerio Público de DICTAR 18 MESES de PRISIÓN preventiva

EN AUDIENCIA

'CHIBOLÍN' PIDE LIBERTAD POR SU 'HIJITA'

El juez supremo Juan Carlos Checkley dirigió la audiencia en la que se evaluó el pedido del Ministerio Público de 18 meses de prisión preventiva contra el conductor Andrés Hurtado, 'Chibolín', la fiscal Elizabeth Peralta y el empresario Augusto Javier Miu Lei.

La fiscal Alejandra Cárdenas hizo la sustentación de la acusación, y luego fue el turno de las defensas. Benji Espinoza defendió a Elizabeth Peralta, el jurista Luis Castillo a Miu Lei, y Elio Riera a 'Chibolín'.



FISCAL ALEJANDRA CÁRDENAS

Riera calificó de 'mentiras' las versiones de que su patrocinado no tiene arraigo laboral y domiciliario.

Luego Hurtado tomó la palabra y dijo que esta es la primera vez que afronta un tema de esta magnitud.

"En 33 años de carrera, es la primera vez que tengo un tema serio de esta naturaleza. En mi programa, durante diez años, nunca hemos visto jerarquías ni razas para ayudar a alguien. Hemos regalado sillas de ruedas, operaciones, siempre que he podido ayudar", afirmó.

Añadió: "Señor juez, me gustaría afrontar un juicio justo en libertad porque tengo una niña de nueve años. Nunca en mi vida se me ocurrió por mi cabeza [realizar actos ilícitos] porque tengo trabajo actualmente y me han contratado en Sitramec SAC como gerente de Relaciones Públicas, sabiendo que podía tener este problema".

EL CASO

→ **'Chibolín'** es investigado por los presuntos delitos de tráfico de influencias y cohecho, luego de ser acusado por Ana Siucho de presuntamente haber pedido un millón de dólares para ayudar a que le devuelvan cien kilos de oro a Javier Miu Lei.

Conductor dice que tiene una NIÑA DE 9 AÑOS que depende de él

FUGA

→ **Además,** rechazó las versiones que se iba a fugar del país, y remarcó que cuando se especulaba esta situación, subió un video almorzando con el cómico Manolo Rojas.

→ **"El miércoles** y jueves, cuando el país decía que me había ido, invité a mi mejor amigo, Manolo Rojas. Almorzamos y lo subimos a las redes, y se cayó todo el show de que me había ido del país", señaló.

→ **El juez** indicó que daría a conocer su decisión en el plazo de ley.

ANDA PREPARADA PORQUE DE REPENTE TE VA A AGARRAR AHÍ EN LA OFICINA

EN GOBIERNO DEL CALLAO

Fiscalía investiga acoso sexual

Tras los aberrantes audios donde un funcionario del Gobierno Regional del Callao pide favores sexuales a una chica que busca trabajo, el Ministerio Público y la Policía intervinieron esa sede.

El domingo, el programa 'Panorama' reveló que el coordinador de la oficina de Gestión Patrimonial, Rubén Villalba Rospigliosi, solicitó tres mil soles e intimidad a Karla Riera, a cambio de que trabaje en la Procuraduría General de la región.

Se abrió una investigación preliminar por los delitos de concusión y cohecho pasivo propio. En tanto, la Segunda Fiscalía Especializada de Violencia Contra la Mujer y los Integrantes del Grupo Familiar del Callao decidió investigar a Rubén Villalba por el presunto acoso sexual.

EN COMAS

Pistoleros matan a maestro de obras

Pese a que Comas fue declarado en estado de emergencia, pistoleros en moto lineal asesinaron de cuatro balazos al maestro de obras Dregolo Ever Retis Alarcón (40) cuando iba a almorzar en la cuadra 69 de la avenida Túpac Amaru. En ese lugar se realizan obras de renovación de pistas. Fue a las 12:22 del día y, según videos, un perrito salió corriendo para salvarse.

EN EL CALLAO

Asesinan a dos menores de 10 tiros



Dos adolescentes de 15 años fueron asesinados de diez tiros cuando caminaban por la avenida Argentina, cruce con la calle Segunda, frente a un grifo del Callao. Los atacaron a la medianoche al parecer desde una moto. Uno de ellos vivía en el barrio de José Boterín. Cámaras de la estación de servicio grabaron el ataque.

MES DE LOS TEMBLORES

Gianluca Lapadula sufre lesión, estaría una semana de baja en Cagliari y provoca preocupación en Videna

Hoy empieza octubre de las 'procesiones', pero para el comando técnico de la selección peruana es el mes de los temblores. Arrancó con una preocupación que despertó Gianluca Lapadula. A diez días de enfrentar a Uruguay, por las Eliminatorias, el delantero está lesionado y Jorge Fossati lo sufre.

El 'Bambino de los Andes', que marcó un gol por Copa Italia hace unos días, quedó fuera de la convocatoria del encuentro que Cagliari le ganó 3-2 a Parma, de visita, por la liga italiana. "Lapadula sufrió un problema en la cadera en el partido contra Cremonese. El motivo de su ausencia es un estiramiento de los músculos del tronco que provoca que el atacante sienta dolor y por tanto le cueste rotar el torso", reveló el portal Cagliarinews. El medio también informó que el delantero tampoco estaría el domingo contra la Juventus, dado que el tiempo para su recuperación sería de más de una semana. Con esto, el peruviano llegaría casi sobre la hora al encuentro contra los uruguayos.

Ayer se cumplió el primer día de entrenamientos de la Bicolor con los convocados locales y la novedad fue ver a Horacio Calcaterra, quien viajará a Argentina por un tema familiar y pegará la vuelta el jueves. El resto de futbolistas de la Liga 1 practicaron en la Videna con trabajos de gimnasio y recuperación.

DATAZOS

GIANLUCA LAPADULA ha disputado 73 partidos con Cagliari, logrando marcar 31 goles.

EL 'BAMBINO' llegará el lunes 7 de octubre a nuestra capital.

FOSSATI DICE QUE CUEVA NO ESTÁ CON FÍSICO PARA SER CONVOCADO

SE CANSÓ DE ENGREIRLO

El 'Nono' cambió de opinión. Jorge Fossati pasó de considerar a Christian Cueva cuando no tenía equipo a dejarlo fuera de la selección ahora que juega en Cienciano. "Creo que esa para después de la Copa América, por los problemas que tuvo y son de público conocimiento, ha sido perjudicial para su físico. Lo que habíamos conseguido un poco se deterioró. Le falta recuperar un físico que esté acorde con un futbolista de selección", aseguró el DT, que dejó abierta la posibilidad de llamar en otro momento a Cueva, Guerrero y Carrillo.

También se refirió a la selección uruguaya. "Es un equipo muy vertical, de los más duros del continente. Bielsa es un hombre con un largo recorrido y experiencia en clubes importantes. No soy de subestimar ni faltar el respeto a nadie", agregó.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **A ESA CHICA** que le yapearon 280 soles le aviso que el 'Chato travieso' ya le está perdiendo el gustito. Ahora el hombre anda emocionado con Stephany, una cusqueña linda y más chibola. Ella va a todos los partidos del 'Papá' y en tribuna preferencial para alentar al pelotero. Por eso hay días en que ni se acuerda de llamar a la cumbiambera, porque se encierra con su nueva conquista que le hace sus masajitos y lo deja como nuevo. La tramposería es un ratito, dame que te doy. Cuando dos caminantes se van a la cama ninguno duerme tranquilo. Y no va cher... **HAY UN RUN RUN** que 'Santa María Madre de Dios' ya había alquilado un 'depa' para estar con su aeromoza después de los entrenamientos, pero no lo llamaron y la chica respiró aliviada. Las malas lenguas aseguran que ella solo piensa en monedas y ve al zaguero como sponsor, monto. Qué palta... **ME AVISAN QUE EL MENSAJE DE SOSO** no cuadra en La Vicky. Es que el hombre se computa Bielsa y mete mucho floro. Habla de filosofía y hasta analiza la guerra de Rusia con Ucrania. Los jugadores lo alucinan mal. Encima, lo invitó al 'Hombrecito' para que lo vea dirigiendo y su equipo casi pierde en su propia casa. Plop... **A LOS 'BASUREROS' SE LES AGOTA EL TIEMPO** para pagar la deuda del club y 'Voz de pito' no toca ninguna puerta, solo se 'boletea' en los casinos. Unos dicen que se juega unas monedas a ver si chapa el premio mayor y con eso pagar y evitar que se vayan a la Liga 3, pero otros afirman que está más enviciado que Tiviritávara. Nooooooo... Me voy, soy fuga.

EL JURAMENTO BLANQUIAZUL

Referentes de Alianza Lima hablaron al plantel para no tirar la toalla y buscar ganar las "4 finales" que quedan



Cajabamba, Lima, Cusco, Lima. No es una ruta de turismo ni ciudades para abrir un local. Son las finales que le quedan a Alianza Lima y las que prometieron ganar los blanquiazules, tras una conjura hecha por los referentes. El empate 1-1 ante Melgar pareció tirar las ilusiones al piso, pero en el plantel aún hay esperanzas en lograr ganar el Clausura.

"Muchachos, esto no acaba acá, nos dan por muertos, pero seguimos respirando. De aquí en adelante a ganarlo todo y que pase lo que tenga que pasar, pero la peleamos hasta el final", fue parte del discurso que habrían dado referentes como Carlos Zambrano, Paolo Guerrero, Hernán Barcos, 'Bigote' Rodríguez y Adrián Arregui. Incluso, ellos mismos reafirmaron la consigna con mensajes a sus compañeros el domingo. Todos dijeron estar unidos y tirar del carro hacia adelante. Alianza volverá a los entrenamientos este jueves y no se descarta algún amistoso el fin de semana para mantener el ritmo futbolístico. Para el encuentro contra UTC, en Cajabamba el viernes 18 de octubre, el técnico Mariano Soso deberá definir quién reemplazará al suspendido Zambrano. Lo más probable es que ingrese el volante Jamir D'Arrigo y Juan Pablo Freytes retroceda a la defensa.

DATAZOS

EL DELANTERO PANAMEÑO CECILIO WATERMAN espera llegar a las últimas fechas del Clausura.

EL EQUIPO FEMENINO de Alianza Lima ya se encuentra en Paraguay para debutar en la Copa Libertadores este 4 de octubre.

///LO QUE RESTA

Universitario:
ADT (L)
Cristal (V)
Cienciano (L)
Los Chankas (V)

Alianza:
UTC (V)
S. Huancayo (L)
Garcilaso (V)
Cusco FC (L)

Cristal:
A. Atlético (V)
Universitario (L)
U. Comercio (V)
Comerciantes (L)

CELESTES DESEAN JUGAR CON LA 'U' EN EL 'ALBERTO GALLARDO'

LA CASA SE RESPETA

Pedido con raza. En Sporting Cristal saben que el partido que puede definir el Clausura será ante Universitario, en la fecha 15, y por ello el plantel ha pedido al comando técnico de Guillermo Farré que traslade una solicitud a la directiva: jugar en el 'Alberto Gallardo'. Los celestes quieren estar en casa, con su gente más cerca que en el Estadio Nacional y en una cancha donde saben dañar a los rivales. Se sabe que la dirigencia pretendía una taquilla importante en el escenario de la calle José Díaz, pero podría resignar el dinero para que los cremas se sientan verdaderamente como visitantes. Serán tres puntos vitales que podrían decidir la Liga 1.



GRAU GOLEÓ A U
CON DOBLETE DE
ARGENTINO

GOKÚ BANDIE

Sullana.- La bata
los de arriba y los
jo la ganó Atlético Grau
aplastó 4-0 a UTC y se
en zona de clasificació
Sudamericana 2025. L
marquinos solo están f
del descenso directo p
diferencia de goles que
César Vallejo. Un doble
argentino Neri Bandier
y 56'), Paulo de la Cruz
Tomás Sandoval (94') s
ciaron el duelo. En UTC
roja el delantero Jarlin
ro (48') y no estará ant
Lima. "La falta de Quin
es para roja. Quizá si es
mos con la camiseta cr
lo expulsaba", declaró
el zaguero Koichi Apari

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG
1.- Universitario	13	9
2.- Alianza Lima	13	8
3.- Cristal	13	7
4.- Cusco FC	13	7
5.- A. Atlético	13	6
6.- Melgar	13	6
7.- A. Grau	13	5
8.- Cienciano	13	6
9.- D. Garcilaso	13	6
10.- S. Huancayo	13	5
11.- ADT	13	4
12.- Los Chankas	13	3
13.- Sport Boys	13	4
14.- UTC	13	3
15.- Comerciantes	13	3
16.- Mannucci	13	2
17.- C. Vallejo	13	2
18.- U. Comercio	13	1



UTC

ERA

lla entre
de aba-
, que
metió
n a la
os caja-
uera
or mejor
la
te del
a [30'
[89'] y
senten-
vio la
Quinte-
e Alianza
tero no
stába-
rema no
molesto
cio.

PP	Pts.
1	30
2	27
2	25
2	25
2	23
3	22
1	22
6	19
7	18
5	18
5	16
5	14
7	14
6	13
8	11
7	10
8	9
10	5



CHICO DE PORTADA

Piero Quispe se llevó todos los elogios de prensa mexicana tras su gol al América

México DF.- Se comió un 'Águila'. Luego de su gran partido ante América, con gol incluido y un tiro desde la mediacancha, Piero Quispe se llevó todos los elogios de la prensa azteca. '¡Calladitos!', tituló el conocido diario 'Récord' con una foto del volante peruano en gesto de silencio. El reconocido portal 'Invictos' describió el accionar del nacional: "Marcó el gol del triunfo, ganó 7 de 10 duelos, completó 18 de 20 pases, recibió 4 faltas y firmó 6 recuperaciones. El mejor partido de Piero Quispe desde que llegó a Pumas UNAM", resumió. Además, los tabloides 'Esto' y 'Diario de México' le dedicaron portadas con las frases: 'Roba cámara' y 'Quispe le da el clásico a Pumas'. El jugador se refirió al gran partido que hizo. "Nuestra meta es campeonar, este fue un gran paso y debemos seguir así. En lo personal voy cogiendo el ritmo que quiero", declaró el volante de 23 años.

DATAZOS

PIERO QUISPE se llevó el premio a mejor jugador del partido ante América.

HINCHAS DE CORINTHIANS empezaron a criticar a los fichajes del club, André Carrillo y Memphis Depay, tras estar en zona de descenso.

> "¿Mis recuerdos del 'Chavo'? Muchos, recuerdo la garrotera, cuando se metía en su barril"
>
> **Piero Quispe**



DT CREMA AGRADECE ESFUERZO DE JUGADORES

BUEN BUSTOS POR EL PLANTEL

Saca cara por su gente. Fabián Bustos dejó claro que si Universitario está cerca del título es por el esfuerzo de sus jugadores. "Ellos se matan, hay muchos partidos que no se ganaron por detalles, pero siempre dieron todo. Estoy agradecido por cómo pelean cada juego, cada pelota. Somos de los dos o tres equipos que más goles hacen. Estamos donde queremos en la tabla y enfocados en conseguir el objetivo", señaló el DT crema.



JUEVES 17 DE OCTUBRE

Estadio 'Carlos Vidaurre' (Tarapoto)
1:00 p.m. U. Comercio vs. Comerciantes

Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)
3:15 p.m. Cusco FC vs. Los Chankas

Estadio IPD (Huancayo)
6:00 p.m. S. Huancayo vs. A. Grau

VIERNES 18 DE OCTUBRE

Estadio 'Miguel Grau'
1:00 p.m. Sport Boys vs. Melgar

Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba)
3:00 p.m. UTC vs. Alianza Lima

Estadio 'Mansiche' (Trujillo)
5:30 p.m. Vallejo vs. Cienciano

Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)
8:00 p.m. D. Garcilaso vs. Mannucci

SÁBADO 19 DE OCTUBRE

Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)
1:00 p.m. A. Atlético vs. Cristal

Estadio 'Monumental'
7:30 p.m. 'U' vs. ADT

TITANES DE ACERO

Yamal y Haaland liderarán hoy a Barcelona y Manchester City, que buscan lavar sus tropiezos en la Champions

Barcelona.- Es de hombres levantarse. Barcelona y Manchester City sufrieron el pasado fin de semana en sus ligas, pero hoy tendrán la revancha en sus chimpunes cuando se presenten en la fecha 2 de la Champions ante rivales accesibles. El 'Barza' fue goleado 4-2 por Osasuna en España, perdió el invicto en la Liga española y tampoco le fue bien en el inicio de la competencia internacional al caer 2-1 con Monaco. El equipo de Hansi Flick tiene la obligada misión de vencer al Young Boys suizo en casa [2:00 p.m./ESPN 5]. Lamine Yamal será el abanderado en la ofensiva del cuadro catalán, que mañana presentará a su nuevo portero, el polaco Wojciech Szczesny.
Por su parte, Manchester City igualó 1-1 con Newcastle y dejó de ser líder en la Premier League, además de lamentar la baja hasta 2025 del volante Rodri. Hoy, con Erling Haaland en el once, visita a Slovan Bratislava [2:00 p.m./ESPN 2]. En otros duelos importantes, Inter de Milán será local ante Estrella Roja [2:00 p.m./ESPN] y Leverkusen hará lo propio frente al AC Milan [2:00 p.m./ESPN].



DATAZOS

- **RAFAEL SANTOS BORRÉ** sufrió una lesión en los isquiotibiales que lo dejaría por fuera de la convocatoria de Colombia.
- **LA SELECCIÓN URUGUAYA** firmó con Nike y recibirá 40 millones de dólares por ocho años.
- **MURIÓ LA LEYENDA** de la NBA Dikembe Mutombo a los 58 años.

/// LA CHAMPIONS HOY

- **Salzburgo vs. Brest** 11:45 a.m./ESPN
- **Stuttgart vs. Sparta Praga** 11:45 a.m./ESPN 2
- **Dortmund vs. Celtic** 2:00 p.m./ESPN 4
- **PSV vs. Sporting Lisboa** 2:00 p.m./ESPN 6



NEYMAR QUE DURE 100 AÑOS

Casi 400 días tuvieron que pasar para que Neymar volviera a pisar una pelota a la par de sus compañeros. El brasileño reapareció en los entrenamientos de Al-Hilal y podría jugar este año. "He vuelto. Ahora todo es alegría", posteó Ney, quien sufrió rotura de ligamentos y meniscos en la rodilla izquierda en 2023.



EL PERDÓN DE LOS PECADOS

Luego que la FIFA le impuso dos partidos de castigo por sus reacciones al final del partido con Colombia, el golero Emiliano 'Dibu' Martínez expresó su sentir. "Acepto la sanción y pido disculpas si ofendí a alguien, el momento de celebración es para hacer sonreír a los chicos y no faltar el respeto a nadie. Trataré de no ofender más a nadie y enfocarme en ganar más títulos", publicó el arquero de Argentina.



DT DEL PSG SACÓ A DEMBÉLÉ DE PARTIDO CON ARSENAL

BORRADO Y SACRAMENTADO

París.- Lo borró. A pesar de tener un partido complicado hoy por la Champions ante Arsenal [2:00 p.m./ESPN 7], el técnico del PSG, Luis Enrique, dejó fuera de la convocatoria a su estrella Ousmane Dembélé. El francés, que tras la salida de Kylian Mbappé es la figura del equipo, no cumplió con algunas indicaciones y al DT no le tembló la mano para sacarlo. "Hay un problema con sus obligaciones, pero se subsana en cinco minutos. Tuve que tomar una decisión difícil, creo que es lo mejor para el equipo. Lo volvería a hacer cien veces más", señaló el técnico español, quien habría 'cuadrado' al delantero en el vestuario.

CRISTIANO DEDICÓ GOLAZO A SU FALLECIDO PADRE

REGALO AL CIELO

Riyadh.- Jose Dinis Aveiro, padre de Cristiano Ronaldo, hubiera cumplido ayer 70 años y su hijo le envió el mejor de los regalos hacia la eternidad: un golazo para que Al-Nassr derrote 2-1 a Al-Rayyan por la fecha 2 del grupo B de la Champions de Asia. A los 76', 'CR7' clavó en primera un zurdazo al ángulo y extendió los brazos hacia el cielo. "El gol de hoy tiene un sabor especial. Ojalá mi padre estuviera vivo, porque es su cumpleaños", dijo el astro portugués, que sumó 904 goles en su carrera. Su progenitor falleció en 2005 a causa de una insuficiencia hepática.



Actriz cuenta que SU RELACIÓN A DISTANCIA con el empresario ERIK ZAPATA marcha bien

Érika

ALEJA LAS COSAS TÓXICAS DE SU VIDA

La actriz y cantante Érika Villalobos afirmó que se encuentra viviendo una etapa feliz y con mucha paz junto a su novio Erik Zapata, a pesar de que tienen una relación a la distancia. Además que se encuentra protagonizando la obra 'La madre' en el teatro de Lucia, en Miraflores.

"La relación va muy bien, estamos felices. Nuestra relación es a la distancia, pero marcha bien", dijo la actriz sobre su romance con el empresario peruano, que reside en Estados Unidos.

Además, contó que hoy en día se encuentra en paz y que ha aprendido a conocerse, por ello, aleja las cosas tóxicas de su vida.

"Hoy en día me siento más feliz, con más paz, me conozco mucho más, sé lo que me hace bien y lo que no me hace bien; y cuando lo aplicas a tu vida hay un cambio. Hay que aceptarse como somos, no estaré flaca como antes pero eso no importa porque me siento mejor que antes", precisó Érika.

Por otro lado, comentó que está protagonizando la obra 'La madre', cuyo personaje sufre el síndrome del 'nido vacío' tras la partida de sus hijos.

"Esta mujer sufre este trastorno porque no ha desarrollado ninguna habilidad u oficio en la vida, se ha dedicado el ciento por ciento de su vida a sus hijos y esposo, y se ha quedado sola, se siente vacía", señala Érika, quien comparte roles con José Arbulú, José Argüelles y Mane Acosta. La obra se estrena este jueves 3 de octubre. (E.C.)

Se encuentra EN PAZ y protagoniza la obra 'LA MADRE'

trome fiesta

Deysi chotea galanes

Deysi Araujo contó que prefiere seguir soltera y sin compromiso, antes que mal acompañada, con relación a sus malas experiencias en el amor.

"No he tenido suerte en el amor, siempre me han fallado y, por eso he decidido seguir soltera, es mejor que estar mal acompañada. Hay varios pretendientes que me escriben, me invitan a salir, pero he decidido darme un tiempo para mí", indicó la pelirroja.

Por otro lado, señala que tanto Gabriela Serpa como Samantha Batallanos tienen las condiciones para seguir sus pasos en el vedettismo. "Ya les he dicho que lo tomen en serio pues tienen condiciones. Soy la última vedette y espero que se animen, es una carrera bonita, con mucha magia y satisfacciones", añadió. (E.C.)

Y dice que Gabriela Serpa y Samantha Batallanos podrían seguir sus pasos en el vedettismo

Johanna: Katia lo hace superbién

Johanna San Miguel afirmó que Katia Palma lo está haciendo muy bien en la conducción de 'Esto es guerra'.

"Creo que Katia lo está haciendo superbién. Además, creo que era la persona idónea para tomar ese lugar", dijo en 'Más espectáculos'.

Asimismo, afirmó que extraña el programa.

"Claro que se extraña porque es un grupo humano con el que trabajé mucho tiempo, les tengo mucho cariño", indicó.

De otro lado, aseguró que está soltera, pero no le ha cerrado las puertas al amor.

"Creo que cuando eres una persona que salió en la televisión mucha gente se frena", contó.

Afirma que Palma es la persona idónea para 'Esto es guerra'



Paula pone el parche

La salsera Paula Arias aclaró que no está vendiendo 'consejos de amor', tal como se venía especulando a raíz de que subió un video, en sus redes sociales.

"Vamos a aclarar, son saludos, videos, de cumpleaños, de amor o que le puedes dedicar a alguien, una sorpresa. No tiene nada que ver con consejos de amor", dijo la salsera en 'América hoy'.

Además, señaló que enviar un video de desamor es feo y lo que pretende con sus 'tentaciones', a través de estos videos, es recordar lo bonito de una relación.

"Enviar un video de desamor es feo, mejor con mis 'tentaciones', enviamos un video de una canción bonita que a ti te gusta, que te recuerde, tal vez, los momentos vividos, bonitos", indicó.

Aclara que no está vendiendo videos con 'consejos de amor'

La Cocotera se destapa

La 'Cocotera' Paola Ruiz llega mañana al podcast de 'Café con la Chévez' y contará pasajes desconocidos de su vida personal y artística.
Paola, quien actualmente está alejada de la farándula y dedicada por completo a su faceta de empresaria, recordará cómo fue su paso por exitosos programas de televisión, sus amistades, peleas, así como sus romances mediáticos.

Paola Ruiz mañana en 'Café con la Chévez'

Deyvis orgulloso por novela

Deyvis Orosco afirmó que está feliz por el éxito de la telenovela 'Tu nombre y el mío', que ya traspasó fronteras y hoy se estrena en Ecuador. "Es increíble el éxito de la novela, estamos muy agradecidos con los televidentes. Y ya puedo confirmar que en Ecuador sale hoy, también se ha vendido en Bolivia. Es un éxito en Sudamérica no solamente por mi historia, es hablar del legado más importante de la cumbia, que es Néctar", señaló el 'Bombocito de la cumbia'.

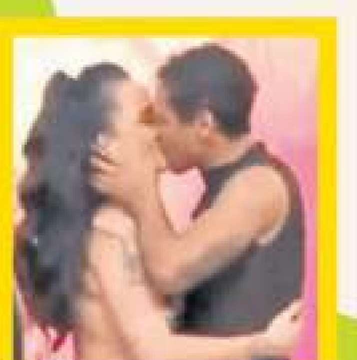
'Tu nombre y el mío' se estrena en Ecuador

Salsera dijo QUE TIENE UNA RELACIÓN INCREÍBLE CON EL BAILARÍN

Daniela

SOBRE WALDIR : ESTOY ENAMORADA

La salsera Daniela Darcourt comentó que se siente muy feliz y enamorada de su actual pareja, el bailarín Waldir Felipa. Además, resaltó que disfruta mucho de compartir momentos juntos.
"Waldir tiene el 90 % de cosas que me gustan, así que vamos a ver cómo termina ese otro 10 %. Estamos superbién, tenemos una relación increíble, disfrutamos mucho de los momentos que tenemos a solas. Soy muy feliz, estoy enamorada, estamos tranquilos y eso es lo único que puedo decir", precisó Darcourt en entrevista con el programa 'América hoy'.
Por su lado, la expareja de Belén Estévez, Waldir Felipa, señaló que la salsera es la mujer de su vida y que se llevan a la perfección.
"Estoy feliz de la vida. ¿Si Dani es la que manda en la relación? No, ambos, siempre 50/50. La única mujer de mi vida es Dani", acotó Felipa, quien resaltó que la confianza es la base en su relación con la salsera.
"La confianza está siempre y debe priorizarse. ¿Cuánto tiempo tenemos saliendo? Lo suficiente para estar felices", indicó el bailarín.
Como se sabe, Daniela y Waldir hicieron público su romance a través de tiernos mensajes y fotos en sus redes sociales.
"Pensaría que en mi vida ya existías, antes de tener yo vida, así estaba escrito", posteó Waldir y Daniela respondió: "Supe tan solo con verte que viviría en tus ojos para siempre. Te adoro".



Felipa asegura que DARCOURT ES LA ÚNICA MUJER en su vida

Génesis en la clínica

Génesis Tapia contó que atraviesa un complicado momento porque sufrió otra amenaza de aborto, por lo que tuvo que ser internada de emergencia el último sábado.
"Fui internada el sábado por amenaza de aborto, parece que me darán de alta mañana [hoy]. Es algo que traté de mantenerlo en reserva", expresó.
¿La amenaza de aborto ha sido a raíz de algo en particular?
El estado anímico afecta. A veces tengo momentos en que estoy bien, otros en que mi ánimo no ayuda y eso no contribuye al bienestar del bebé. Recién voy a cumplir cuatro meses, además, mi hija también ingresó a la clínica por una neumonía.
Me imagino que tu aún esposo Kike Márquez debe sentir culpa por todo lo que estás pasando, tras su infidelidad...
Él es consciente de que toda acción trae consecuencias. Ha estado pendiente, pero cada quien sabe lo que hace y él tiene muy claro que esto es responsabilidad suya. [L.G.]

Sufrió otra amenaza de aborto

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **PATRICIO PARODI** está disfrutando la soltería al máximo, pues ahora se le ve saliendo de juerga más seguido con sus patas, tras su ruptura con **LUCIANA FUSTER**... Nuestro medallista olímpico **STEFANO PESCHEIRA** llegó a 'Mande quien mande' y lo hicieron bailar. La firme es que no tiene dos pies izquierdos, tiene tres. El productor es bien malulo... La cantante cubana **ISABEL IÑIGO**, que según doña **MARTHITA** fue profesora de canto de **MILETT**, aseguró que solo vio a 'Milechi' en dos o tres ocasiones y no la ha escuchado cantar hace años. Uyuyuy... La negrita **ANGIE ARIZAGA** le está dando fuerte al gimnasio para perder los kilos que subió con el embarazo. Esooo... La **UCHULÚ** dijo que después de la operación de reasignación de sexo, que se hizo en Tailandia, ha quedado recontramisia y está buscando canje porque su piel está reseca y no tiene pestañitas. Asuuu... Ahora que **EVELYN VELA** está solterita le llueven los galanes, pero también los mañosones y la 'Reina del sur' los expone en sus redes sociales. Bien... Ahora sí me quito porque mi amorcito me está pidiendo un calientito... Suuuaaaveee.

Afirma que **TODOS LOS ARTISTAS HAN TENIDO RETRASOS O HAN LLEGADO TARDE A UNA PRESENTACIÓN** por algunos imprevistos

Yolanda SACA CARA POR PAMELA

La líder de Alma Bella, Yolanda Medina, salió en defensa de Pamela Franco, quien fue criticada y acusada de haber llegado tarde a un matrimonio en Puno, donde había sido contratada con varios meses de anticipación.

Yolanda, ¿qué te parecen las críticas que está recibiendo Pamela, tras haber llegado tarde a un matrimonio al cual había sido contratada?

Lamentablemente, ningún artista se salva de que haya dificultades [de llegar con retraso], ya sea por vuelos, tiempos... Para eso [evitar llegar tarde], se toma precauciones siempre, pero uno no sabe las cosas que pueden pasar en el camino.

Tú has trabajado con Pamela mucho tiempo. ¿Consideras que es irresponsable?

Si fuera irresponsable, no hubiera llegado [al matrimonio], pero no sé por qué fue su demora. Por experiencia propia, siempre trato de salir con tiempo para evitar estos imprevistos [de llegar tarde a sus presentaciones]. Todos los artistas o grupos hemos tenido un retraso. Es algo que escapa de nuestras manos, todos hemos tenido algún contratiempo, pero no es porque queramos incumplir.

Por cierto, ¿se viene otro tema de Alma Bella con Pamela Franco?

No. Hicimos una gira de medios con el tema que grabamos, pero ya terminamos. (L. Gamarra)

Señala que **FRANCO** no es **IRRESPONSABLE**

Julián: Maqaly me hizo mucho daño

Julián Zucchi reveló en una entrevista que odia a Magaly Medina y que la 'Urraca' le ha hecho mucho daño.

"La odio, me hizo mucho daño y mintió. Decir manipulador a una persona es muy fuerte, sobre todo teniendo dos hijos chiquitos", dijo en el podcast del 'Flaco' Granda.

Asimismo, señaló que nunca hablará mal de Yiddá Eslava, porque es la madre de sus hijos.

Zucchi afirma que odia a conductora

Cielo aplaude a Yahaira

Cielo Torres afirmó que ha forjado una buena amistad con Yahaira Plasencia y es testigo de que va siendo reconocida en el extranjero. "Ella está trabajando mucho en la música, he podido salir al extranjero y ya viene siendo reconocida. No hay celos entre nosotras, somos amigas y si ella alcanza el éxito afuera nos abrirá las puertas a todas", dijo Cielo. Por otro lado, afirmó que el público ha aceptado bien su canción 'Coqueteo full', que compuso junto al productor Máster Chris. (E.C.)

Dice que viene siendo reconocida en el extranjero

Skándalo tira casa por la ventana

Luigi Carbajal contó que el 29 de noviembre celebrarán los 25 años de Skándalo y tendrán como invitados al grupo Tornado y La Joven Sensación.

"El concierto de aniversario será por todo lo alto, pues marcará el regreso de Tornado con Tommy Portugal, y de La Joven Sensación con Christian Domínguez y Erick Elera; eso será una locura", precisó.

Además, comentó que le realizarán un homenaje a su mánager Rolly Ortiz por su destacada trayectoria. (E.C.)

Por aniversario juntarán a Tornado y Joven Sensación

familia padres e hijos

Sociables

Se recomienda que los chicos estén en contacto directo con otros niños, de su edad, ya que entre iguales es la mejor forma de interactuar, aprender y sociabilizar.



Cuidados

Una niñera a menudo se convierte en una figura de apego para el niño o niños que cuida, y el apego sano es también fundamental para el desarrollo. Busquen a la más adecuada.



Emociones

El aprendizaje emocional surge de la interacción con los padres. Emociones reguladas, desbordadas o inhibidas están determinadas por la calidad del vínculo y la disciplina recibida en casa.



→NO TODOS LOS NIÑOS TIENEN EL MISMO RITMO

ADIÓS AL PAÑAL



POR: PAULA LLERENA

✖UNA DE **LAS PREOCUPACIONES DE LOS PADRES** GIRA EN TORNO A CUÁNDO **SU HIJO ESTÁ LISTO PARA DAR ESE PASO**

¿Los hijos pequeños de tus amigas ya dejaron el pañal y el tuyo todavía no? Tranquila, el momento adecuado no suele ser siempre el mismo para todos los niños.

Si bien esta decisión depende del nivel de madurez del menor y de la atención y dedicación de los padres, el promedio de edad oscila entre los dos y tres años.



PARA SABER CUÁNDO ES EL MOMENTO, TOMA ATENCIÓN A ESTOS INDICADORES:

+ **Cuando** el desarrollo del lenguaje, en paralelo a su conciencia corporal, le permite diferenciar entre seco y mojado, limpio y manchado, relacionándolo con 'pila' y 'popó'.
+ Se despierta de las siestas con el pañal seco.
+ Las habilidades corporales le permiten subirse y bajarse la ropa.
+ Desarrolla un interés por el tema.

PARA AYUDARLO, puedes iniciar el proceso enseñándole a estar atento a sus signos corporales. Explícale que uno le puede decir a su 'pila' que espere y que salga. Llévalo al baño y, si te lo pide, acompáñalo y cuéntale un cuento donde el personaje va al baño, mientras está sentado en el inodoro o bacinica. Así no se sentirá presionado.

Ponle ropa fácil de quitar y poner. Si es posible pañales que se suben y bajan. Y no olvides felicitarlo cada vez que lo intente. Aplaudirlo, comentarlo con orgullo y dejarlo jalar la cadena al terminar. Esto hará que se sienta motivado y apreciado en su esfuerzo.

SABÍAS QUE... + Las niñas **tienden a estar preparadas un poco antes que los niños**, pero las **señales de preparación** tanto para ellos como para ellas son las mismas.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

SINUSITIS EN PEDIATRÍA

La sinusitis es la inflamación de las cavidades sinusoidales. Hay unas cavidades detrás de los pómulos, en el hueso maxilar, y cuando se inflama se llama sinusitis maxilar. Y también hay un hueso llamado esfenoides (detrás de la nariz), que cuando se inflama se llama sinusitis esfenoidal.

La sinusitis puede ser viral o bacteriana. Los síntomas pueden ser dolor de cabeza, fiebre y mucha secreción nasal (desde transparente a color verde).

El diagnóstico es dado por la evolución del proceso febril, el tiempo de tener las molestias. Además, pueden haber antecedentes de infecciones recurrentes en vías aéreas superiores y de rinitis alérgica.

El tratamiento depende de la causa; si es viral son solo medicamentos sintomáticos y a tener paciencia. Si es causa probable bacteriana ameritaría el uso de algún antibiótico.

Las complicaciones pueden ser muy serias, como celulitis orbitaria, absceso en dicha zona o una meningitis. Acudamos siempre al pediatra.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita



INGREDIENTES

+ 1/2 pechuga de pollo
+ 1 zanahoria
+ 1 choclo
+ 1/4 kg arvejas
+ 3 papas blancas
+ 1 palta
+ 1 taza de lechuga picada
+ Sal al gusto c/n
+ Jugo de limón c/n
+ Orégano c/n

PREPARACIÓN

+ Sancochar la pechuga de pollo con sal y orégano. En otra olla sancochar la papa, el choclo, la zanahoria y las arvejas. Picar todas las verduras en cuadrados del tamaño de su preferencia y deshilachar el pollo. En un tazón mezclar las verduras con el pollo, echar sal y limón al gusto. Dejar reposar unos minutos.

Añadir la lechuga picada justo antes de servir para evitar que las hojas se mustien. Servir en un plato, acompañándolo con trozos de palta. Si gusta puede ponerle mayonesa.



*ROXANA FERNÁNDEZ CONDORI

‘Anemia aumenta el riesgo de caídas en abuelitos’

trome LUCHA CONTRA LA ANEMIA

POR: ESTEFANY VALLADARES

A diferencia de lo que muchos creen, la anemia es un problema frecuente en los ancianos. Ya sea porque pierden el apetito o se olvidan de comer, este trastorno desencadena muchas enfermedades con consecuencias trágicas. Roxana Fernández Condori, nutricionista de Padomi EsSalud, explica por qué debemos estar atentos a nuestros abuelitos en casa.

Licenciada, ¿la anemia en la tercera edad es grave?

Sí, porque tiene repercusión en trastornos cardiovasculares, cognitivos y conductuales, aumenta el riesgo de caídas y acelera la demencia. Y sobre todo está relacionada con un aumento de mortalidad.

¿Es frecuente que los adultos mayores sufran de anemia?

Sí, es común porque el adulto mayor de por sí tiene ciertas deficiencias al haber un desgaste orgánico biológico en su organismo.

Sumado a que pierden el apetito...

Así es, hay inapetencia propia de la edad o se olvidan de comer. Y lo poquito que comen no tiene la cantidad necesaria de hierro hemínico (origen animal), folatos y vitamina B12.

Además de la comida, ¿hay otra causa?

Muchas veces tienen pérdidas de sangre a través de las heces y no se dan cuenta.

¿Las enfermedades propias de la edad también los hacen vulnerables?

Sobre todo las del sistema digestivo. Muchos tienen diarreas, infecciones y no les dan importancia.

¿Hay medicamentos que interfieren la absorción de hierro y vitamina B12?

Sí, y los adultos mayores toman muchos medicamentos, porque tienen hipertensión, diabetes mellitus, disfagia, párkinson, demencia senil, entre otros. Algunos toman hasta seis pastillas al día, sobre todo metformina, que inhibe la vitamina B12.

¿Qué hacer si le falta esta vitamina?

Si sus niveles están muy bajos, su médico le recetará ampollas de vitamina B12. Si no está muy bajo se trata con alimentos ricos en esa vitamina.

¿Cómo cuáles?

Pescados, carne roja, aves, leche, huevos, queso, derivados lácteos e hígado.

SIGNOS DE ALERTA

¿Cuáles son las señales de alerta?

Sueño, cansancio, agotamiento, palidez, pupilas de color rosado claro, uñas quebradizas, caída de cabello y piel escamosa. El control médico es clave y recomiendo que sea cada tres meses.

¿Los suplementos ayudan?

Por supuesto. Los adultos mayores deben tomar suplementos, porque pierden la sensación de hambre y se olvidan de comer. Los básicos son ácido fólico, riboflavina, sulfato ferroso y tiamina.

Enfermedad es grave en adultos mayores, pues genera problemas cardiovasculares, trastornos conductuales y podría causar hasta la muerte, advierte experta



La anemia y la desnutrición son primas hermanas y van de la mano. Y casi siempre los adultos mayores tienen un grado de desnutrición.



El cáncer, la insuficiencia renal, la diabetes y otras enfermedades de tipo crónico pueden ser un riesgo y aumentar las probabilidades de sufrir anemia.

Los suplementos deben ser recetados por el médico geriatra o nutricionista.





Roxana Fernández Condori, nutricionista de Padomi EsSalud.

trome ESCOLAR



→ FORO ECONÓMICO HA CONTRIBUIDO AL CRECIMIENTO ECONÓMICO DEL PAÍS



APEC PERU 2024

Nos da proyección internacional en la dinámica región Asia-Pacífico

¿QUÉ SIGNIFICA EL APEC PARA EL PERÚ?

Integrado al Foro de Cooperación Económica Asia-Pacífico (APEC) desde 1998, Perú ha cosechado a partir de entonces, por pertenecer a la organización y exitosas negociaciones, notables progresos en intercambio comercial y llegada de inversiones.

Integrar el APEC -cuyos líderes se reunirán del 9 al 16 de noviembre próximo en Lima- permitió que nuestra economía consolide su proyección internacional en la región Asia-Pacífico, la más innovadora, dinámica y de mayor crecimiento y proyección del planeta.

Con una economía peruana que liberaliza su comercio, el APEC abre puertas al conectarnos con grandes mercados y oportunidades para un desarrollo sostenible y más inclusivo con los otros 20 países integrantes, entre los que figuran colosos como Estados Unidos, China, Japón y Corea del Sur. El 66 % del comercio de bienes del Perú se da hoy con las economías del APEC.

Por la reducción de barreras arancelarias y en ciertos casos por la eliminación de aranceles, empresas peruanas -incluidas miles de pymes y mypes- se han integrado en las cadenas de valor regional y global.

Gracias al APEC se lograron tratados de libre comercio bilaterales con China, Singapur, Tailandia, Estados Unidos, Canadá, Corea del Sur, Chile, México, Japón y Australia.



LA YAPA

El intercambio comercial peruano con las economías del APEC creció desde 1998 en promedio 12 % por año y las inversiones en el Perú también han crecido. Nuestras importaciones y exportaciones a países de la zona APEC alcanzaron decenas de miles de millones de dólares. El APEC nos permitió integrarnos en setiembre de 2021 al Tratado Integral y Progresista de Asociación Transpacífico (CPTPP).

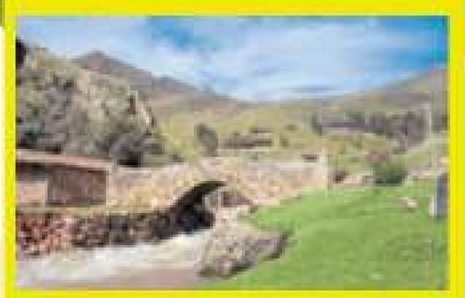
EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué los huevos son ovalados?
Nada más al formarse, el huevo es esférico con una cáscara suave. Esta se va moldeando mientras avanza a través del canal (oviducto) del ave por el que discurre el óvulo o gameto. Para que el huevo pueda salir de allí, los músculos posteriores presionan la parte trasera y la delantera se relaja. Este movimiento le da la forma ovalada al huevo cuando se solidifica.

CÓMO SE ESCRIBE

Chiste
Llamamos chiste a un tipo de narración breve, ficticia y de contenido humorístico, cuyo entendimiento suscita la risa. Su contenido puede ser satírico, irónico, burlesco, incluso cruel. Para ser comprendido requiere de ciertos referentes comunes y cierta idea común de lo gracioso entre quien cuenta el chiste y quienes lo escuchan.

PUEBLO DE SACSAMARCA



El Pueblo Pintoresco de Sacsamarca, ubicado a 4 km al suroeste de la ciudad de Huancavelica, es desde el año 2003 considerado Patrimonio Cultural de la Nación. Resaltan las viviendas construidas con piedras del lugar, el puente, la iglesia y la pequeña plaza de corte mestizo. El paisaje andino está rodeado de grandes montañas y el poblado surcado por el río Disparate.

solo para padres — EQUILIBRIO ENTRE EL ESTUDIO Y EL DESCANSO



Descansar las horas necesarias es fundamental para mantener una buena salud mental y física. Lo que muchas veces no se tiene en cuenta es que el sueño también tiene un impacto en la capacidad de estudiar. Recuérdale a tu hijo la importancia de tomarse tiempo para descansar y relajarse, a fin de mantener un equilibrio saludable entre el estudio y el descanso. Esto es crucial para mantener la concentración y la motivación.

Estudiar durante largas horas sin descanso puede llevar al agotamiento y reducir la eficacia del aprendizaje. Por otro lado, descansar demasiado puede interrumpir el flujo de estudio y dificultar el cumplimiento de las tareas. Elaboren un plan.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 Venta

APROVECHE

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!_INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

empleos

Profesionales

302 Pedidos

DOCENTE de Biología secundaria para institución educativa C. 980-414119

Servicio Doméstico

306 Pedidos

ANA Ama S/1,400 gustar niña c/experiencia 1Ayudante abuelito S/1,400 cama/adentro CEL:964-094-143

esotérico

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816



EXPELER NATURALMENTE LA ORINA
REPUTACIÓN
ARTÍCULO
NOTA MUS.
UNO
EXTREMOS DEL ABC
REGALAR
DIMINUTIVA
AFLUENTE DEL RIN
ESPECIE DE MARSUPIAL
COBALTO
OBEDECE UNA ORDEN
BRAZO (INGLÉS)
REZAR
"LA ... TULA" (UNAMUNO)
DENTRO DE
PAÑO, ALFOMBRA
DIGNATARIO MUSULMÁN
PREFIJO IGUAL
QUE TIENE EXISTENCIA VERDADERA
CERTIFICADO REGISTRAL INMOBILIARIO
INDICA AUSENCIA
EDAD (INGLÉS)
ANTÁRTICO
PECULIAR
FORMA ÁTONA DEL PRONOMB.
EJECUTÓ
CONSONANTE
SEÑOR (ABREV.)
NOMBRE DE ÁRBOL
LIGAR, ACOPLAR
FUNDÓ RÍO DE JANEIRO
CEREBRO
MEZCLAN METALES
EN APELLIDOS BRASILEÑOS
VIVIENDA RÚSTICA RUSA
IMPLÍCITO, VIRTUAL
GAS PARA ALUMBRADO
ANTROPÓLOGO PERUANO
LA TOCABA ORFEO
CAPITAL SALEM
INMORAL, INDECENTE
PERIODO DE TIEMPO
CIUDAD EN TEXAS
NOMBRE DE IRLANDA
NELSON ..., CANTANTE
BORDE SUPERIOR DE UNA EMBARCACIÓN
FRUTO DEL CAFETO
SUEGRO DE CAIFÁS
POCO TUPIDO
JUEZ DE LOS INFIERNOS
TORTILLA VENEZOLANA
REMOLCA LA NAVE
ESFERA
INDICA DUPLICIDAD
NOMBRE DE MUJER
GALIO
CARRASPERA
QUE HALAGA Y ATRAE CON FALSAS APARIENCIAS
RESFRIADO
COBALTO
LETRA DOBLE
DIOS EGIPCIO
INVENTÓ EL PRIMER REVÓLVER
FÓSFORO
FABULISTA DE LA ANTIGUA GRECIA
PREFIJO MONTAÑA
ANFIBIO ANURO DE CUERPO RECHONCHO
TEATRO DE LIMA

TU HORÓSCOPO


ARIES. Controla esos impulsos que pueden traerte problemas. Necesitas hacer una pausa para mejorar.
21.3 | 19.4


TAURO. Aún estás muy dolido por una discusión. Deja de lado los rencores y atrévete a reinventarte.
20.4 | 20.5


GÉMINIS. A pesar de tu desilusión por la actitud de esa persona, le darás otra oportunidad para empezar.
21.5 | 20.6


CÁNCER. Debes ordenar tus ideas este martes y sacar a relucir el buen criterio. Evita cometer los mismos errores.
21.6 | 22.7


LEO. Es tiempo de grandes cambios y oportunidades para ti en el campo laboral. Te darán un buen consejo.
23.7 | 20.8

VIRGO. La respuesta que esperas con ansiedad, sobre el trabajo que te interesa, llegará pronto. Actúa con calma.
23.8 | 22.9


LIBRA. Surgen ideas muy buenas, atrévete a concretarlas y no dejes que los demás te confundan. Evita el estrés.
23.9 | 22.10

ESCORPIO. Tienes buenos reflejos y eres creativo, eso te ayudará en estos momentos. Evita hacer malos comentarios.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. La tranquilidad te ayuda a encontrar tu camino. Toma distancia de personas problemáticas. Es lo mejor.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Tendrás problemas si sigues con esa mala actitud frente a esa persona. Controla ese mal humor.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Recibirás una propuesta para invertir en un negocio. Separa los sentimientos personales de lo material.
20.1 | 18.2


PISCIS. El estrés podría provocarte males nerviosos y gástricos. Relájate y toma las cosas con calma. Todo irá bien.
19.2 | 20.3

PURAS letras

ESTADO DE EMERGENCIA, ¿POR QUÉ SE DA?

S	F	M	C	Z	S	F	N	O	R	E	U	F	O	A	L	L	A	C	Y	D
E	V	Z	E	S	T	A	M	E	D	I	D	A	B	X	S	D	C	T	D	D
D	S	F	A	T	B	X	S	A	G	S	D	B	F	S	O	E	N	A	Q	E
A	A	V	C	A	R	G	S	X	M	E	B	X	A	C	D	V	Z	U	D	I
A	I	C	D	R	V	O	B	X	L	A	S	S	E	N	F	S	E	V	Z	N
N	D	D	I	A	I	Z	P	P	F	O	N	D	F	S	D	V	F	A	Z	S
T	A	V	Z	U	F	M	A	O	D	S	I	O	A	X	I	A	V	Z	A	E
E	T	F	A	Z	D	R	I	A	L	S	O	I	S	V	A	U	S	O	F	G
E	N	V	Z	A	O	A	R	N	T	I	C	T	E	D	G	D	I	V	Z	U
L	E	F	A	D	Z	A	D	R	A	N	T	E	N	E	E	D	D	E	C	R
F	S	V	E	B	L	A	I	A	E	L	L	A	S	E	E	C	L	A	R	I
V	E	D	A	C	X	T	F	G	N	P	E	N	N	M	M	F	S	X	B	D
Z	S	V	E	F	O	S	R	Z	A	A	I	S	N	A	C	E	E	X	T	A
A	R	D	D	S	A	E	V	I	S	E	D	E	L	I	M	A	R	F	A	D
F	O	V	Z	A	M	Z	S	G	D	B	Y	S	E	D	F	R	T	C	C	S
V	P	O	R	E	X	T	O	R	S	I	O	N	E	S	F	A	Z	B	N	Z
Z	A	D	N	M	E	T	R	P	O	L	I	D	A	Z	V	F	A	Z	V	I
F	A	E	B	A	N	D	S	A	T	S	I	T	R	O	P	S	N	A	R	T

- Doce distritos
- de Lima
- Metropolitana
- y Callao fueron
- declarados
- en emergencia
- por sesenta días.
- Esta medida
- se da ante el
- incremento
- de inseguridad
- ciudadana
- que vive el país
- y en medio
- del paro de
- transportistas
- por extorsiones
- a manos de
- bandas
- criminales.



BUSCO MUJER SINCERA Y CARIÑOSA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



LYHON [50].- Estimada doctora Carmen, le escribo desde Tarma. Soy un fiel lector de Trome y deseo que a través de su columna pueda encontrar el amor al lado de una buena mujer. Hasta ahora no he tenido suerte en el amor, ya que mi expareja nunca valoró mis sentimientos, pese a que soy un hombre trabajador, responsable, cariñoso y muy apasionado. Por eso, me gustaría conocer a una mujer cariñosa, sincera y trabajadora, para iniciar una relación basada en el respeto. Pueden llamarme al **987-097-682.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
No vale la pena que sigas pensando en tu relación pasada y los errores que cometieron. Suelta esa mochila porque sino el amor no tocará tu puerta. Los pensamientos son poderosos, así que ahora solo enfócate en ser un caballero con las señoritas que se comuniquen contigo. **Suerte.**

TROME sudoku

170

		3		2		9	7	
	9	5	4			1	3	
		2	8	9		5		
2		8				7		
	6					3	2	1
7	3				5			
	2		3	4		8		
			7			2		
		7		5	2	6		

TROME SERIES

VIX

MI ADORADO ENCUENTRO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 24

Un universitario y una ayudante de peluquería, ambos de 20 años, se conocen en una cita a ciegas y se enamoran, a pesar de sus personalidades totalmente opuestas. Pero nada será fácil para ellos. Deberán romper las barreras de la sociedad y hasta el rechazo de sus propios amigos y familiares.

SOLUCIÓN GRAMA





MAÑANA ¡GRAN ESTRENO!

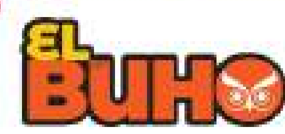
PAOLA RUIZ SE DESTAPA

Café con la CHEVEZ

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

LOS PERIODISTAS Y EL 'CLICKEO' EN LA INFORMACIÓN

Este Búho recibe un mensaje de un joven estudiante de Comunicaciones de la **Universidad de San Marcos.** Junto a otros universitarios de Letras me piden visitar la redacción del diario, tal como se los había prometido. Reflexiono sobre el periodismo en esta fecha especial. Hace unos años el inmenso y talentoso periodista argentino **Jorge Lanata** dejó varias frases geniales para los jóvenes que aspiran a convertirse en hombres de prensa en estos tiempos de nativos digitales. **"No dejes de leer todo el tiempo. No dejes de escribir todo el tiempo. No dejes de indignarte todo el tiempo. No dejes de sorprenderte todo el tiempo. Pero sobre todo, no dejes de aprender todo el tiempo".** El hombre de prensa, que destapó toda la podredumbre de los esposos Kirchner en Argentina, también habló sobre el futuro de los diarios impresos y la irrupción de Internet. **"Los periodistas de prensa escrita van a tener que reformularse. Todo está por verse. Desde ese punto de vista, es un gran momento experimental como nunca lo hubo",** habló en voz alta. Sí, le preocupa la calidad periodística y lo resumió en el clic. **"Si tienes una noticia que dice que el primer ministro se acostó con un cerdo y abajo hay otra que indica que el primer ministro fue a la reunión de la OTAN, ¿cuál vas a leer? Todos se van al cerdo.** El 'clickeo' está deformando completamente a los medios. Ahora lo importante es que la gente clickee, y no precisamente la información...". Este columnista siempre se da un tiempo para conversar con jóvenes. 'Búho –me preguntan–, ¿cuándo decidiste ser periodista?'. La verdad, no lo sé. De niño recuerdo que fui un lector apasionado de las columnas que hablaban de cine y televisión. Un periodista de raza, que integra ese selecto grupo en el Olimpo de los padres del llamado 'género de no ficción' o 'nuevo periodismo', con luminarias como **Truman Capote, Norman Mailer o Tom Wolfe, es Gay Talese**, a quien le debemos la famosa serie de HBO 'Los Soprano', pues ese 'boom' televisivo se basó en su extraordinario libro 'Honrarás a tu padre', un descarnado relato de lo que significaba la mafia italiana en los Estados Unidos a inicios de los sesenta. Pero su libro titulado **'El hotel del voyeur',** publicado a finales del 2016, puso al escritor en el ojo de la tormenta.

La historia es alucinante. En el año 1980 recibe una llamada telefónica. Es **Gerald Foos**, el dueño de un motel en una ciudad de Colorado. Este le hace una confesión: **"Desde 1960 observo las relaciones sexuales de mis clientes porque he acondicionado huecos que camuflé con rejillas de ventilación".** Lo más loco es que ¡su esposa, y madre de sus dos hijos, sabía de las 'debilidades' de su marido y lo ayudó en la tarea! A Talese le pareció interesante la historia y comenzó a comunicarse por teléfono y por cartas con el hombre. **Según el libro, lo que le interesó era que el mirón no filmaba a sus víctimas ni se masturbaba mientras invadía aquellas intimidades.** Por el contrario, llevaba un diario con notas donde analizaba las formas de comunicación de las parejas antes de llegar al coito. Mantenía un cuaderno donde anotaba la edad, la procedencia, la raza y la educación de sus víctimas. El 'voyeur' y Talese hicieron un pacto: el escritor no podía publicar nada sin su consentimiento. Pasaron ¡36 largos años! hasta que el escritor se decidió a publicar un adelanto de su reportaje en la revista The New Yorker. Para esto, el hotelero, viejo y cansado de tanto mirar, tapó los 'huecos' en 1995 y tres años después vendió el motel, que fue demolido en el 2014. **Pero lo que motivó el escándalo es que en ese adelanto el periodista confesó que él viajó hasta Colorado y Foos lo llevó a su 'huequito' para que vea cómo una pareja mantenía relaciones. Una ola de indignación se apoderó de ciertos sectores en las redes sociales.** Las feministas lo bombardearon con correos. Talese no se amilanó ante la histeria cibernética. Pero lo que sí minó la pétrea credibilidad del periodista fue una investigación del Washington Post. Los sabuesos llegaron a Colorado y demostraron que Gerald Foos le mintió a Talese, quien acusó el golpe. Reconoció que muchos de los relatos de Foos no eran 'confiables'. Luego, prometió no promocionar el libro, pero respondió: **"Si no lo hubiera visto in situ, habría sido muy difícil que creyera su historia".** Y también retrucó: "Todos los periodistas son incansables 'voyeurs', que ven los defectos del mundo, de sus gentes y sus lugares". A sus más de 92 años, sigue viajando por el mundo, dictando conferencias y 'escueleando' a los jóvenes. **"No hay que trabajar con grabadoras, sino con el cerebro, recordando lo que nos dicen y escribiendo con el corazón".** Todo un maestro. Apago el televisor. *